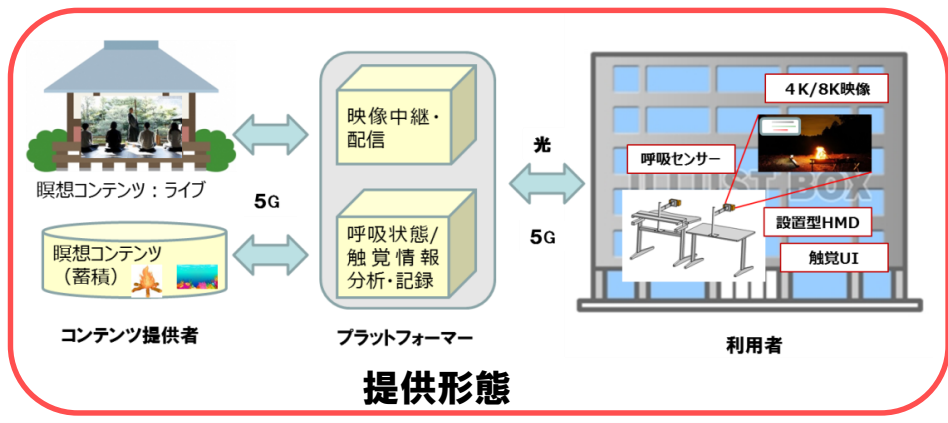


HMD + 呼吸センサでマインドフルネス瞑想



呼吸センサ



概要

- マインドフルネス瞑想は、ストレス耐性の強化、集中力向上に効果のある心(脳)のトレーニングです
- 欧米の企業では社員の研修プログラムとして導入する事例が増えています
- 焚火等のゆらぎ映像で周りに影響されることなく集中しやすくなり、初心者にも容易に瞑想が行えるアプリケーションを体験頂けます

利用シーン

- 企業における心の健康経営ソリューションとして
- ヨガ教室等のオンライントレーニングとして

コラボレーションパートナー

九州大学大学院芸術工学研究院上岡研究室

